

## 睡眠医療を支える

睡眠医療で人々がハッピーになるように。



広報誌 R I S E 創刊

# 睡眠医療を支える

睡眠医療（気持ちのよい目覚め、起床）で人々がハッピーになるように。

## ごあいさつ

この度は、当院の広報誌を手にとってくださりありがとうございます。循環器内科医であった私が、家庭を持ち一線を退いていた頃に、縁あって睡眠医療に携わるようになってから十数年、多くの睡眠障害の存在を知り衝撃を受けました。

例えば睡眠時無呼吸症候群（SAS）では、高血圧や心房細動、精神疾患などに関わり、心筋梗塞や心不全等予後に関わる重大な疾患とも深く関わること。眠気が強ければ居眠り事故等社会問題を引き起こし、また小児であれば発達に悪影響を及ぼすことなど。知れば知るほど睡眠がとても重要であることを思い知らされます。

私達の身体のメンテナンスにはとても大切な睡眠。良い睡眠が昼間のパフォーマンスを上げ健康を支えている一方で、睡眠の病気は多くの疾患と関わりを持ち、治療を難渋させることもあります。私たちは、そんな皆様の診療や健康の支えになるようなクリニックを目指しています。どうぞよろしく願いいたします。



日本睡眠学会専門医  
日本循環器学会認定循環器専門医  
日本内科学会総合内科専門医

院長 **柴田 理恵**

## 睡眠医療施設での臨床検査技師の役割

睡眠医療施設では主に外来業務と入院検査業務に分かれます。

外来業務では、入院検査結果、CPAP使用方法、マスク・ホース等のお手入れ説明、患者さんに合ったマスク選択、CPAP定期受診時に使用データ説明と患者さんの訴え等を聞きとり医師へ報告、医師の指示にてマスクフィッティング、加湿器貸出し、睡眠衛生指導等を行うなど患者さんと医師を繋ぐ役割をしています。

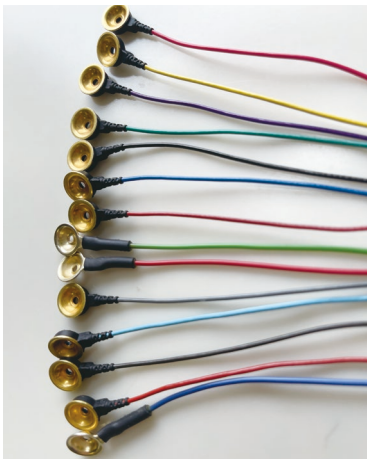
入院業務では、患者さんの体調確認、案内、センサーの取り付け、夜間のモニター監視（センサー反応確認、CPAPタイトレーション等）、センサーの取り外し、患者さんの体調確認を行います。また後日、終夜睡眠検査データ解析をマニュアルで行い、解析結果と入院中の経過を医師へ報告し治療方針を決める手助けをしています。



臨床検査技師  
日本睡眠学会認定検査技師

睡眠課課長 **大村 育美**

## 睡眠障害の診断に欠かせない 終夜睡眠ポリグラフ検査 (PSG : Polysomnography)



1泊入院していただく検査です。脳波・心電図・血中酸素飽和度などの各種センサーを装着し、睡眠・呼吸状態などを終夜アテンドで調べます。

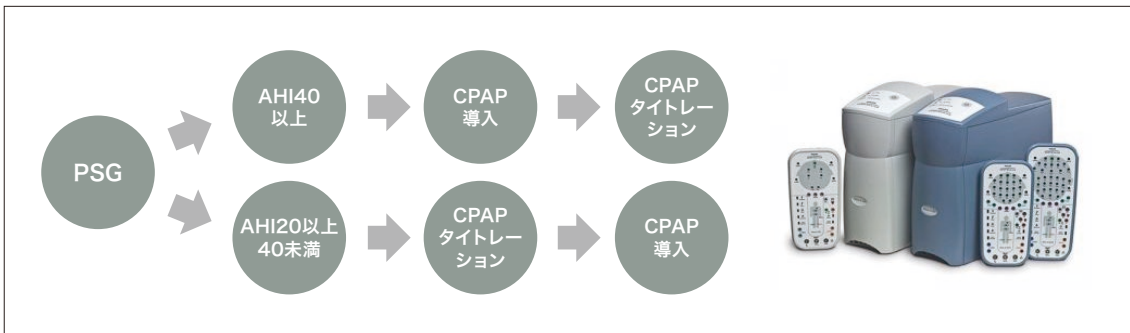
終夜睡眠ポリグラフ検査の様子



PSG実績

**823**件/年

### 睡眠時無呼吸症候群の診断と治療の流れ



※AHI : Apnea-Hypopnea index 無呼吸低呼吸指数 ※CPAPタイトレーション : CPAP治療器を使って行うPSG検査 (治療効果や適正圧の確認)

### CPAP 療法

鼻マスクから気道の閉塞を防いで、無呼吸をなくす治療です。CPAP療法を適切に行うことで、睡眠中の無呼吸やいびきが減少し、熟睡感が得られすっきり目覚めることができます。治療を継続することで、日中の眠気や夜間のトイレの回数が減るといった無呼吸の症状改善が期待されます。

### 取扱い機種

- スリープメイト10
- ドリームステーション
- スリープスタイル
- エアーセンス10



CPAP管理数

**1,700**台/月

## 患者さんと 地域の他医療機関を繋ぐ

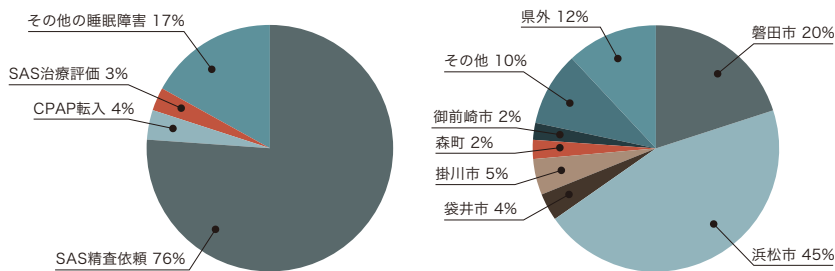
当院は睡眠のお悩みを診療するクリニックとして2010年10月に開院しました。その機能を果たすためには、地域の診療所や病院など様々な方々との連携が必須となります。このたび、地域医療連携室を立ち上げ、医療連携の推進のため、地域医療機関との紹介・逆紹介が円滑に行われるような取り組みを開始致しました。

また、皆様からのご意見・お問合せに対する迅速な対応に努めてまいります。今後も室員一丸となり頑張りますのでご支援、ご指導よろしくお願い申し上げます。



地域医療連携室 広報・営業担当  
総務課課長 相葉 悟美

### 連携実績 2021年度



ご紹介内容

ご紹介頂いた医療機関 (地域別)

|         |       |
|---------|-------|
| 初診患者数:  | 559名  |
| 紹介患者数:  | 236名  |
| 紹介率:    | 42.2% |
| 連携医療機関: | 33施設  |
| 逆紹介患者数: | 178名  |
| 逆紹介率:   | 31.8% |



地域医療連携室QRコード

### 当院のご紹介

- ベッド数: 10床
- 全部屋: 個室



※写真撮影のため一時的にマスクを外しております

医療法人社団三遠メディメイツ  
磐田メイツ睡眠クリニック

〒438-0815 磐田市中田 648 番地 1 (0538-39-0300)

